

Introduction

Les inégalités sociales en santé en matière de prévalence tabagique restent très marquées en France, avec **34% de fumeurs quotidiens chez les personnes aux plus faibles niveaux de revenus** et **32% chez les personnes non diplômées** ou de diplôme inférieur au bac (vs 24,5% en population générale). Or, ces publics précaires sont le plus souvent difficiles à atteindre.

Objectif : faciliter le recours à des consultations de tabacologie auprès des publics les plus précaires au sein des centres d'examen de santé, pilotés par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie.

Matériel & Méthodes

47 centres d'examen de santé (CES) se sont portés volontaires pour une expérimentation « Tabac : ici, commencez à arrêter » proposant des consultations d'aide au sevrage tabagique à destination des fumeurs ayant réalisé un examen de prévention en santé en CES.

Les CES participant à l'action ont recueilli des données socio-démographiques, médicales et tabacologiques chez les fumeurs tentant l'arrêt, **à l'aide du dossier national de tabacologie**.

Cette expérimentation a été financée par le **Fonds de lutte contre les addictions**.

Résultats

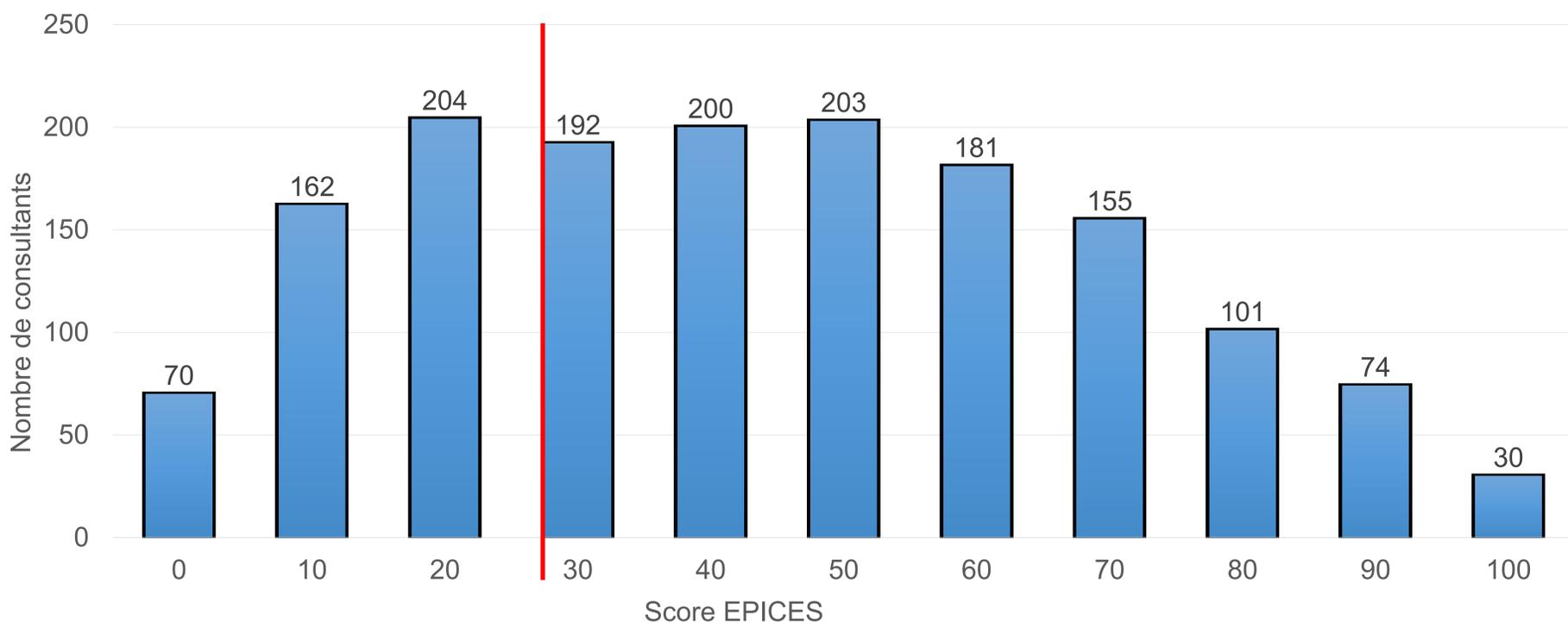
Entre avril 2021 et novembre 2022, près de 2 000 personnes ont bénéficié d'au moins une consultation de tabacologie. Les fumeurs reçus étaient principalement :

- **des hommes (51,3%),**
- **âgés de 45 à 54 ans,**
- avec une **dépendance physique moyenne** au score de Fagerström simplifié.

Parmi eux, **72 % étaient en situation de précarité** (score EPICES ≥ 30), et 47% avaient un score EPICES ≥ 50 (Graphique) vs 38% dans les autres consultations de tabacologie du territoire.

La majorité des consultants a bénéficié d'une **primo-prescription de substitution nicotinique (66,3%)**.

Graphique : Distribution du nombre de personnes ayant bénéficié d'une consultation d'aide au sevrage tabagique selon leur score EPICES¹ (précarité si ≥ 30)



¹ Sass C, Moulin JJ, Guéguen R et al. BEH 14 :93-96, 2006

Conclusion

Ces premiers résultats montrent l'intérêt, pour contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé, d'intégrer, au sein des centres d'examen de santé, **une offre de sevrage tabagique en complément des offres déjà existantes afin d'atteindre les publics les plus précaires**.